

# ¿Son seguras las obturaciones dentales?

## Seguridad de la amalgama dental y los materiales alternativos de reparación dental



La amalgama dental es frecuente tema de debate. Millones de personas tienen este tipo de obturación dental. ¿Podría suponer un riesgo para la salud y, en caso afirmativo,

debería extraerse? ¿Son seguras las obturaciones dentales alternativas?

### → ¿QUÉ ES LA AMALGAMA DENTAL?

La amalgama dental es una combinación de partículas de aleación y mercurio que contiene aproximadamente un 50 % de mercurio elemental. Es duradera, muy dura y relativamente barata, pero también tiene algunos inconvenientes: su color plateado es visible en la boca y para aplicarla es necesario fresar una cavidad relativamente grande en el diente y eliminar materia dental sana.

### → ¿ES PELIGROSO EL MERCURIO DE LA AMALGAMA DENTAL?

El principal problema de las obturaciones con amalgama dental no es que los pacientes vayan a ingerir cantidades diminutas de mercurio, como cuando consumen alimentos con un elevado contenido de mercurio. La principal vía de exposición por la amalgama dental es la inhalación de vapor de mercurio. Los pulmones absorben vapor de mercurio producido por la amalgama dental, pero el cuerpo excreta naturalmente la mayor parte. Con el tiempo, pueden acumularse en el cerebro restos de mercurio procedente de las amalgamas dentales, pero no existen pruebas de que esa fuente específica cause problemas de salud.

No se observan efectos adversos de los vapores de mercurio en los dentistas, a pesar

de su frecuente exposición a ellos.

### → ¿DEBERÍA EXTRAERSE LA AMALGAMA DENTAL A LOS PACIENTES, POR PRECAUCIÓN?

Algunas personas sufren reacciones alérgicas a la amalgama dental y convendría extraérsela. Salvo en esos casos, no está justificado, puesto que al aplicar y extraer las obturaciones de amalgama dental es cuando se produce un pico transitorio de exposición de los pacientes y del personal dental, en comparación con el mantenimiento de las obturaciones.

### → SI LA AMALGAMA DENTAL ES SEGURA, ¿POR QUÉ SE OPTA CADA VEZ MÁS POR LAS OBTURACIONES ALTERNATIVAS?

Existe una creciente preocupación por la presencia de mercurio en el medio ambiente, que ha llevado a reducir su uso en general y a prohibirlo en varias aplicaciones. De hecho, el mercurio presente en el cuerpo acabará también algún día en el suelo, el agua o la atmósfera. Otro motivo para el uso de otras alternativas es que tienen el color del esmalte dental. Por último, los pacientes pueden pensar que la amalgama dental es peligrosa, aunque los datos científicos no lo confirman, y pedir a su dentista que no la utilice.

### → ¿SON SEGURAS LAS OBTURACIONES DENTALES ALTERNATIVAS?

Algunas obturaciones alternativas se utilizan desde hace más de treinta años. Las recientes mejoras en su composición y procesamiento han permitido que liberen menos cantidad de material y se reduzcan los niveles de exposición. No obstante, es necesario seguir investigando para elaborar nuevos materiales y desarrollar una evaluación de la seguridad global de algunas de ellas.

### → ¿QUÉ OBTURACIONES DENTALES CONSTITUYEN LA MEJOR OPCIÓN?

En su dictamen actualizado, el SCENIHR concluye que, sobre la base de los conocimientos científicos actuales, ni la amalgama dental ni ninguno de los materiales alternativos es nocivo para la salud de la población en general. Desde el punto de vista económico y de la longevidad y el rendimiento mecánico, la amalgama dental se sigue considerando como la opción por excelencia. Desempeña un importante papel en la salud dental desde hace más de ciento cincuenta años.

Los pacientes deben ser informados de las opciones y decidir, junto con el dentista, que solución se ajusta mejor a sus necesidades. La elección de los materiales debe basarse en las características del paciente, por ejemplo si se le trata un diente de leche o definitivo, si sufre alergia al mercurio o a otros componentes de los materiales de reparación o si tiene un menor aclaramiento renal que afecta a la eliminación de sustancias extrañas del flujo sanguíneo.

Al igual que ocurre con cualquier otra intervención médica o farmacéutica, conviene extremar la prudencia al aplicar material de reparación dental a mujeres embarazadas.

Esta ficha informativa está basada en el dictamen del Comité científico independiente de los riesgos sanitarios emergentes y recientemente identificados (SCENIHR): "The safety of dental amalgam and alternative dental restoration materials for patients and users". **Mayo, 2015**

El dictamen puede consultarse en: [http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/emerging/opinions/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/emerging/opinions/index_en.htm)